

## Data fietstochten 2018:

|          |   |
|----------|---|
| 19 april | korte tocht 35 - 45 km                                      |
| 17 mei   | lange tocht 45 - 55 km                                      |
| 07 juni  | korte tocht 35 - 45 km                                      |
| 28 juni  | lange tocht 45 – 55 km                                      |
| 19 juli  | korte tocht 35 - 45 km                                      |
| 09 aug   | superlange tocht 50 - 65 km                                 |
| 30 aug   | korte tocht 35 - 45 km                                      |
| 20 sept  | lange tocht 45 – 55 km                                      |
| 04 okt   | lange tocht 45 – 55 km<br>afsluiting met pannenkoeken eten! |

*Inschrijfgeld € 1,- per tocht*

*Vertrek: 10.00 uur vanaf de Musketon*

*De fietstochten worden georganiseerd en  
uitgevoerd door vrijwilligers.*

*Voor info: Hans Oosterman tel. (030) 28884 22  
(aan- en afmelden is niet nodig).*

*Email: [fietsclublunetten@gmail.com](mailto:fietsclublunetten@gmail.com)*

# 2018



## Fietstochten voor 50 + vanuit Lunetten

## Spelregels

### Fietstochten voor 50 plussers

- Ruim 16 jaar geleden voor senioren opgezet.
  - Heel hard fietsen, dat doen we niet.
  - Het gaat vooral om bewegen, buiten zijn, mensen ontmoeten en om de gezelligheid natuurlijk.
  - Onderweg drinken we koffie/thee in een restaurant (gepast geld meenemen).
  - Lunchpakket en krukje meenemen. We picknicken onderweg.
  - Er kan alleen deelgenomen worden met een goede fiets zonder hulpmotor, uitgezonderd een fiets met elektrische ondersteuning.
  - Deelnemers met een elektrische fiets moeten de accu voor de rit volledig opgeladen hebben.
  - De fiets moet in goede staat zijn, goed opgepompte banden en met minimaal drie versnellingen.
  - Goede kleding en regenkleding is gewenst, slippers zijn niet toegestaan.
  - Bij pech wordt er gestopt en als het kan wordt ter plekke gerepareerd.
  - Tijdens de tocht worden aanwijzingen van de leiding opgevolgd.
  - De deelnemer blijft altijd zelf verantwoordelijk.
  - Er zijn korte tochten van 35/45 km, lange tochten van 45/55 km en een superlange tocht van 50/60 km.
  - De tochten worden op donderdagen gereden.
  - Bij slecht weer gaat de fietstocht niet door.
- We vertrekken altijd om 10 uur vanaf het Sociaal Cultureel Centrum de Musketon, Hondsrug 19, 3524 BP in Utrecht.
  - Deelnemersbijdrage is één euro per persoon per fietstocht.
  - De tochten zijn samengesteld en voorbereiden door Wim Weijers en Hans Oosterman.

